



**SFUMATURE PORTOGHESI  
TRA ARTE E NATURA DEI SITI PATRIMONIO DELL'UNESCO**

*Dal 01 Aprile al 08 Aprile 2026*

*Programma 8 giorni – 7 notti*

*Tour con accompagnatore dall'Italia*



*C'è un angolo d'Europa dove il tempo sembra rallentare, dove il profumo dell'oceano si mescola al suono malinconico del Fado: è il Portogallo, terra di luce dorata e sogni salati. Camminare tra le stradine acciottolate di Lisbona è come sfogliare un romanzo vissuto, mentre a Porto il vino racconta storie antiche tra un sorso e l'altro. A nord della capitale, i palazzi fiabeschi di Sintra, le mura medievali di Óbidos e le onde leggendarie di Nazaré incantano occhi e cuore. Le scogliere dell'Algarve, selvagge e maestose, tolgono il fiato, e ogni tramonto sull'Atlantico sembra una promessa sussurrata. Qui, l'anima si ritrova, si nutre di bellezza semplice, di sorrisi sinceri, di silenzi che parlano. Il Portogallo non si visita: si sente, si respira, si ama.  
E una volta andati, non si è più gli stessi.*

**1° Giorno: ROMA - LISBONA - PORTO**

**01.04**

Partenza dall'aeroporto di Roma Fiumicino con volo di linea Tap Air Portugal per Lisbona delle ore 11:10. Arrivo alle ore 13:20 e proseguimento per Porto con volo Tap delle ore 15:40 con arrivo alle ore 16:30. All'arrivo incontro con la guida e disbrigo delle formalità doganali e trasferimento presso Hotel Cristal Porto 4 stelle o similare. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.



**2° Giorno:** PORTO  
**02.04**

Prima colazione in albergo. Giornata dedicata alla visita della città. **Porto** è una delle città più antiche d'Europa, con un centro storico dichiarato *Patrimonio dell'Umanità* dall'UNESCO. La città offre straordinari scorci panoramici ed una rara fusione di stili architettonici che danno la sensazione di viaggiare nel tempo dalla cattedrale romanica guardando le case ammassate che scendono verso gli argini del fiume Douro si potrà rivivere l'atmosfera dell'antico Medioevo e attraversando le splendide piazze rinascimentali si arriverà agli edifici dall'architettura barocca, le chiese decorate con azulejos e le storiche cantine di vino Porto. Tra i luoghi da visitare ci sono la maestosa **Cattedrale Sé**, la scenografica **Stazione di São Bento** con i suoi pannelli in ceramica dipinta, e la **Livraria Lello**, una delle librerie più belle al mondo. Il quartiere della **Ribeira**, con le sue case colorate e vicoli stretti, conserva l'anima autentica della città. Visita alla **Torre dos Clérigos**, splendida opera barocca in granito estremamente slanciata con i suoi 75 metri di altezza è l'inconfondibile simbolo della città, una scala interna (225 gradini) consente di accedere in cima all'edificio da dove si può ammirare uno dei più bei panorami di Porto e al **Palazzo della Borsa** (Stock-Exchange Palace), uno dei più bei palazzi storici della città in stile neoclassico. Panoramica sul ponte **Dom Luís I**, capolavoro d'ingegneria che collega le due sponde del fiume. Rientro in albergo. Cena e pernottamento.

**3° Giorno:** PORTO – GUIMARAES – VALLE DEL DOURO - PORTO  
**03.04**



Prima colazione in albergo. Intera giornata dedicata alla visita della regione del **Mihno**. Situata nel nord-ovest del Portogallo, questa regione è considerata la culla della nazione portoghese. Ricca di storia, natura e tradizioni, è famosa per le sue città monumentali come **Guimarães**, dichiarata *Patrimonio UNESCO* e riconosciuta come il luogo di nascita del Portogallo. Per un'esperienza autentica si prosegue per la **Valle del Douro** una delle regioni vinicole più antiche e suggestive del mondo. Il fiume Douro "il fiume d'oro" attraversa colline scoscese ricoperte da **vigne terrazzate**, dove da secoli si coltivano le uve usate per produrre il celebre **vino di Porto** e raffinati **vini DOC Douro**. Sosta

in una delle "**Quintas**", ovvero le tenute vinicole tradizionali, per il pranzo e la degustazione. Queste tenute hanno splendide vedute sui vigneti e sul fiume. Il territorio, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, combina natura, cultura e tradizione in un panorama unico dove l'uomo e la vite convivono in perfetta armonia. Rientro in hotel tardo pomeriggio, cena e pernottamento.



**4° Giorno:** PORTO – AVEIRO - COIMBRA  
**04.04**

Prima colazione in albergo, partenza per **Aveiro**, città spesso chiamata la “*Venezia portoghese*”. Qui avremo la possibilità di fare una piccola crociera di 45 minuti sui **moliceiros**, le imbarcazioni tradizionali della laguna, lungo i canali di Aveiro per ammirare i palazzi in stile Art Nouveau, i ponti pittoreschi e la vita quotidiana della città vista dall’acqua. Un modo rilassante e suggestivo per scoprire la storia e l’atmosfera di Aveiro. I moliceros in origine venivano usati per raccogliere e trasportare il “moliço”, un tipo di alga e vegetazione marina utilizzata come fertilizzante nei campi. Oggi, però, queste barche sono diventate un’icona turistica: sono lunghe, sottili e coloratissime, decorate con pannelli dipinti a mano che raffigurano scene popolari, umoristiche o legate alla vita locale. Passeggiando lungo i canali o tra le salinas, è possibile scoprire anche la produzione tradizionale del sale. Aveiro è un mix unico di cultura, tradizione e paesaggi naturali. Proseguimento per Coimbra. **Coimbra** è una delle città più emblematiche del Portogallo, celebre per la sua **Università**, fondata nel 1290 e dichiarata *Patrimonio dell’Umanità UNESCO*. Una città di cortili, scale e archi medievali, una città bohemienne, popolata di studenti, celebrata e cantata da molti poeti. L’antica Cattedrale **Sé Velha** si erge maestosa sotto la collina dove sorge l’antica Università con la splendida **Biblioteca Joanina**, un capolavoro barocco e la cappella con gli splendidi affreschi. Sistemazione all’hotel Vila Galé Coimbra 4 stelle o similare. Cena e pernottamento.

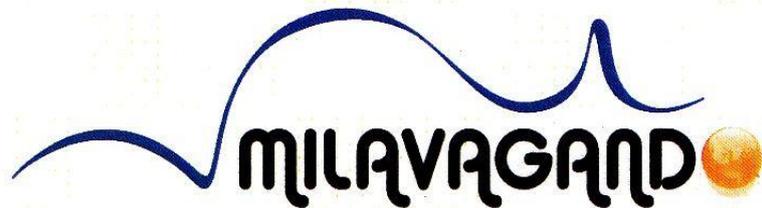
**5° Giorno:** COIMBRA – NAZARE — OBIDOS - LISBONA  
**05.04**

Prima colazione in hotel. Partenza al mattino presto per **Nazarè**, pittoresca cittadina sulla costa atlantica del Portogallo, luogo ricco di tradizione: nel quartiere alto di **Sítio**, raggiungibile con una storica funicolare, si trova il **Santuario di Nossa Senhora da Nazaré**, meta di pellegrinaggi secolari. Tempo a disposizione per passeggiare sul caratteristico lungomare. Pranzo in ristorante locale. Dopo il pranzo partenza per **Óbidos**, uno dei borghi medievali più affascinanti del Portogallo, circondato da imponenti mura perfettamente conservate. Passeggiare per le sue stradine acciottolate è come fare un salto nel tempo, tra case bianche decorate con fiori, chiese antiche e piccole botteghe artigiane. A seguire partenza per Lisbona, arrivo e trasferimento presso l’**hotel Moon and Sun 4 stelle centrale** o similare. Cena e pernottamento.

**6° Giorno:** LISBONA  
**06.04**

Colazione in hotel e intera giornata dedicata alla visita della città. **Lisbona** è la capitale del Portogallo, una città ricca di storia, arte e identità. Costruita su sette colli affacciati sul fiume Tago, affascina per i suoi quartieri storici come **Alfama**, con i vicoli stretti, il maestoso **Castelo de São Jorge**. Il quartiere di **Belém** custodisce simboli dell’epoca delle scoperte, come il **Monastero dos Jerónimos** (visita interna) e la **Torre di Belém**, entrambi Patrimonio UNESCO. Sosta per degustare i **Pasteis de Belem**, dolcetti con una base di pasta sfoglia e un ripieno di crema pasticcera, caratterizzati da una superficie leggermente





caramellata e bruciacciata. La ricetta originale proviene dalla **pasticceria di Belém** a Lisbona, fondata nel 1837, che continua a produrre questi dolci secondo la ricetta segreta che si dice sia stata creata dai monaci del vicino monastero. Il nome "Pastéis de Nata" è usato comunemente per indicare tutti i dolcetti simili, ma l'autentico "Pastel de Belém" si trova solo nella pasticceria omonima. In centro, la **Baixa Pombalina** mostra l'eleganza neoclassica, mentre **Chiado** e **Bairro Alto** offrono un mix vivace di caffè letterari, teatri e vita notturna. Musei, azulejos, tram storici e miradouros panoramici completano l'esperienza culturale di una città che unisce passato e modernità con sorprendente armonia. Pranzo libero. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel. Possibilità di organizzare (facoltativa a pagamento) cena in ristorante con spettacolo di Fado, un'esperienza che combina una cena tradizionale con l'ascolto dal vivo del Fado, la musica malinconica e tradizionale del Portogallo. Pernottamento.

#### **7° Giorno: LISBONA - SINTRA - LISBONA**

**07.04**

Prima colazione in albergo. Partenza in mattinata presto per **Sintra**, una delle gemme culturali del Portogallo, situata tra le colline della Serra de Sintra e dichiarata *Patrimonio dell'Umanità UNESCO*. Antica residenza estiva della nobiltà portoghese, la città è celebre per i suoi palazzi fiabeschi e i paesaggi romantici. Visiteremo il coloratissimo **Palácio da Pena**, simbolo del romanticismo portoghese. Pranzo libero. Proseguimento per **Cabo Do Roca**, il punto più occidentale dell'Europa continentale, dove le scogliere a picco sull'oceano regalano panorami mozzafiato. Un luogo simbolico, selvaggio e poetico, con un faro storico e una lapide che ricorda: *"Dove la terra finisce e il mare comincia."* A seguire rientro verso Lisbona con



sosta a **Cascais**, elegante cittadina costiera, un tempo rifugio dell'aristocrazia europea. Oggi è un vivace mix di spiagge, marina, arte e architettura raffinata, con un centro storico ricco di locali, musei e una passeggiata scenografica lungo l'oceano. E ad **Estoril**, famosa per il suo storico casinò – uno dei più grandi d'Europa – e per l'atmosfera da località balneare chic. Estoril unisce spiagge tranquille, ville signorili e un passato legato alla diplomazia e all'esilio durante la Seconda guerra mondiale. Arrivo a Lisbona nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento.

#### **8° Giorno: LISBONA - ROMA**

**08.04**

Prima colazione in albergo. Mattinata a disposizione per visite e "shopping". Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza del volo di linea Tap Air Portugal delle ore 15:05 per Roma, con arrivo previsto alle 19:00.

**Fine dei nostri servizi.**



**Minimo 30 partecipanti**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE, in doppia** Euro **1.980,00**

- Supplemento in camera singola, intero periodo Euro 595,00
- Terzo letto bambini 2/12 anni non compiuti Euro 1.590,00
- Quota Iscrizione al viaggio Euro 50,00

Assicurazione Europ Assistance annullamento viaggio a **persona in doppia** Euro 70,00  
(franchigia 20% massimale spese mediche euro 10.000,00)

Assicurazione Europ Assistance annullamento viaggio a **persona in singola** Euro 90,00  
(franchigia 20% massimale spese mediche euro 10.000,00)

Assicurazione Ami Travel annullamento viaggio a **persona in doppia** Euro 90,00  
(franchigia fissa sul totale pratica euro 200,00 – massimale spese mediche euro 30.000,00)

Assicurazione Ami Travel annullamento viaggio a **persona in singola** Euro 115,00  
(franchigia fissa sul totale pratica euro 200,00 – massimale spese mediche euro 30.000,00)

**La quota comprende:**

- Voli di linea TAP AIR PORTUGAL in classe economica Roma/Lisbona/Porto e Lisbona/Roma;
- Tasse aeroportuali;
- Bagaglio in stiva 23 kg + bagaglio a mano 8kg;
- Trasferimenti aeroporto/Hotels/aeroporto e tour con bus GT;
- Sistemazione negli alberghi indicati o similari;
- Pasti come da programma;
- **Pranzo presso una Quinta con degustazione nella Valle del Douro;**
- **Crociera in moliceiros (barca) ad Aveiro;**
- Pranzo Pasquale a Nazaré;
- Guida parlante italiano per tutto l'itinerario;
- **Ingressi nei siti:** Palazzo della Borsa e Clerigos Tower a Porto, Università di Coimbra, Monastero di Geronimo a Lisbona, il Palacio de Pena a Sintra;
- Accompagnatore dall'Italia per tutta la durata del viaggio
- nostra assistenza diretta per tutto il viaggio

**La quota non comprende:**

- Cena in ristorante con spettacolo di Fado;
- Pasti non menzionati nel programma, mance, tassa di soggiorno;
- Extra di natura personale e tutto quanto non menzionato nella voce "La quota comprende";

**\*\*\*\*\* IMPORTANTE \*\*\*\*\***

- In caso di mancato raggiungimento del minimo dei 30 partecipanti, la Milavagando Srl si riserva la possibilità di rivalutare la quota di partecipazione.
- Per motivi organizzativi l'ordine delle visite potrebbe essere modificato in loco mantenendo inalterato il contenuto del viaggio.
- Problemi alimentari quali intolleranze o allergie vanno segnalati all'atto della prenotazione. Sarà nostra cura fare tutto il possibile per ottenere la disponibilità degli hotel e dei ristoratori.