

# NEPAL GRAN TOUR CAPODANNO 2018



## Dal 29 Dicembre 2017 al 10 Gennaio 2018

*“Questo viaggio in Nepal è l’ideale per chi vuole scoprire un paese nel profondo attraversandolo da ovest ad est e percorrendo strade che portano alla scoperta di paesaggi estremamente diversi, dove si possono trovare molti tipi di clima grazie al fatto che questo paese passa dalle foreste subtropicali alle vette più alte del mondo. Dopo aver scoperto templi stupendi e antiche città nella valle di Kathmandu, si parte in direzione della giungla subtropicale del Parco Nazionale del Chitwan, dove vivono elefanti, rinoceronti, coccodrilli, tigri e leopardi. Si visitano poi i giardini sacri di Lumbini considerati il luogo della nascita di Gautama Siddhartha (Buddha), per raggiungere in seguito la valle di Pokhara, dove i laghi riflettono sulle loro acque alcune delle cime più alte del mondo. Continua la scoperta della catena dell’Himalaya con le cittadine di Bandipur, Kurintar e Dhulikhel, immerse in una natura unica e caratterizzate dalla tranquillità di posti ancora poco visitati. In Nepal i panorami incantano i viaggiatori, e le vette dell’Himalaya fanno da sfondo a paesaggi da cartolina”*

### Giorno 01

### ROMA

**Venerdì**  
29 Dicembre 2017

Ritrovo dei partecipanti con l’accompagnatore all’aeroporto di Roma Fiumicino alle ore 16,30, per la partenza con il volo di linea per **Kathmandu**, pasti e pernottamento a bordo.

### Giorno 02

### KATHMANDU (1350M)

**Sabato**  
30 Dicembre 2017

In mattinata arrivo all’aeroporto internazionale Tribhuvan di **Kathmandu**. Subito dopo il ritiro bagagli e la dogana e l’ottenimento del visto, incontro con la guida e trasferimento in un ristorante locale per il pranzo. Dopo pranzo, check-in in Hotel. Resto della giornata a disposizione per riposo o per un primo giro della città in autonomia. Cena e Pernottamento.

### Giorno 03

### KATHMANDU

**Domenica**  
31 Dicembre 2017

Colazione in Hotel. Al mattino trasferimento alla città reale di **Patan**, chiamata anche Lalitpur cioè “La città bella” che con il centro storico di **Kathmandu e Bhaktapur**, è stata dichiarata dall’UNESCO patrimonio dell’umanità. La città reale si trova appena oltre il fiume Bagmati e tra i suoi gioielli architettonici può vantare la splendida **Patan Durbar Square** ricca di templi, statue e palazzi. Famosa per essere un centro di artigianato tradizionale, Patan è un luogo ideale per l’acquisto di gioielli, statue di Buddha e maschere. Visiteremo **Durbar Square** e i suoi storici palazzi, la **Finestra D’oro** e il campo dei rifugiati tibetani che si trova alla periferia di **Patan**, istituito nel 1960. Pranzo in ristorante locale. Ne pomeriggio procediamo per **Kathmandu City** che si trova in una valle circondata da alte colline. Visiteremo l’antico Palazzo Reale del Nepal conosciuto con il nome **Human Dhoka**, costruito nel XII secolo. **Swyambhunath Stupa** che è un’antica architettura religiosa in cima ad una collina nella valle di Kathmandu e risalente a 2500 anni fa con una vista spettacolare su Kathmandu. Cena di Capodanno e Pernottamento.

Happy New Year

### Giorno 04

### KATHMANDU-CHITWAN (+ - 165 Km) (224M)

**Lunedì**  
01 Gennaio 2018

Colazione in Hotel. Dopo colazione partenza in direzione sud-ovest per raggiungere il **Chitwan National Park** sito nella lussureggiante pianura del Terai al sud del Nepal e ai confini con l’India. Il parco è considerato fra i più belli del subcontinente indiano, all’interno oltre alla giungla subtropicale si possono trovare elefanti, rinoceronti, coccodrilli, tigri, leopardi e scimmie.

Arrivo in hotel e sistemazione nella camere riservate. Pranzo. Nel pomeriggio è prevista una prima escursione guidata nella giungla. Cena e pernottamento.

## Giorno 05

## CHITWAN

**Martedì**  
**02 Gennaio 2018**

Colazione in hotel.  
Giornata dedicata alle escursioni organizzate dal lodge nella giungla, tra cui safari a dorso di elefante, bagno degli Elefanti e camminate nei sentieri della giungla. Pranzo in Hotel. Nel pomeriggio discesa in canoe tradizionali sui corsi d'acqua e visita al centro di allevamento degli elefanti.  
Cena e pernottamento.

## Giorno 06

## CHITWAN-LUMBINI (+ - 150 Km ) (161M)

**Mercoledì**  
**03 Gennaio 2018**

Ore 06:30 Bird Watching. Ore 07:30 Colazione in Hotel.  
A seguire trasferimento a **Lumbini**. All'arrivo check-in Hotel. Pranzo in Hotel / Ristorante locale. Nel pomeriggio visita di **Lumbini** partendo dal **Buddha Maya Garden ( Giardino Sacro )** con le attrazioni del **Maya Devi Temple** importante sito perché luogo di nascita del **Buddha**, inoltre sito d'interesse mondiale dove molte sette buddiste hanno eretto i loro monasteri negli stili propri dei loro paesi d'origine, **Ashoka Pillar** costruito durante il 249 aC dall'Imperatore **Ashoka**, **Pushkarni Pond** che è il lago dove la regina Maya Devi ha fatto il bagno prima di dare alla luce il Buddha. Se interessati visiteremo anche il **World Peace Pagoda** ( Pagoda della pace Mondiale ) costruita dai Giapponesi, **Myanmar Golden Temple** che è una delle strutture più antiche del luogo con tre sale di preghiera, il **Museo Lumbini** dedicato alla vita del **Buddha Gautama**, che ospita le foto e gli artefatti dei siti buddisti in tutto il mondo.  
Cena e Pernottamento.

<b>KATHMANDU</b> - È la città più grande e capitale del Nepal e l'omonimo della valle di Kathmandu. Kathmandu è una città storica incredibilmente diversificata con un'architettura mozzafiato di Newari, secolari siti religiosi indu e buddisti. Kathmandu è il risultato di una cultura e uno stile di vita diversi, una lunga storia di fede e credenze, di arti e di architettura. Pertanto, più che una città, Kathmandu è un museo vivente, è un'opportunità di viaggiare indietro nel tempo e di rivivere nella storia.	<b>CHITWAN NATIONAL PARK</b> - È una zona conservata nelle Terai Lowlands del Nepal del centro-sud, conosciuta per la sua biodiversità. Le sue fitte foreste e le pianure erbose ospitano mammiferi rari come i rinoceronti e le tigri del Bengala. Il parco ospita numerose specie di uccelli, tra cui la gigantesca cornamusa. Le canoe Dugout attraversano il fiume Rapti settentrionale, sede dei coccodrilli. All'interno del parco si trova il Balmiki Ashram, luogo di pellegrinaggio indu. Nel 1984, il parco nazionale di Chitwan è stato dichiarato patrimonio mondiale dall'UNESCO.	<b>LUMBINI</b> - È un luogo di pellegrinaggio buddista e il luogo dove, secondo la tradizione buddista, la regina Mayadevi ha dato vita a Siddhartha Gautama nel 563 ac, che poi ha raggiunto l'Illuminazione intorno al 528 aC e divenne il Buddha Gautama e fondò il Buddismo. Il Lumbini è una delle tante attrazioni per il pellegrinaggio che è sorto in luoghi fondamentali per la vita di Gautama Buddha. E ha una serie di templi, tra cui il tempio Mayadevi, i monasteri e un museo, il Puskarini o il Santo Pond, dove la madre del Buddha fece il tuffo rituale prima della sua nascita e il suo primo bagno. Lumbini è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1997.
---	--	--

## Giorno 07

## LUMBINI-PALPA (+ - 80 Km) (1371M) PALPA-POKHARA (+ - 129 Km )

**Giovedì**  
**04 Gennaio 2018**

Colazione in Hotel.  
Partenza per **Pokhara**, durante il tragitto ci fermeremo a **Palpa** per visitare **Tansen** pittoresca cittadina la cui architettura è fortemente influenzata dai migranti Newari della valle di Kathmandu. Visiteremo il **Durbar Amar Narayan**, il tempio di **Vishnu**, il palazzo **Sitalpati-Shady Rest** a Srinagar Hill e con mezz'ora di camminata verso il Bazaar di Tansen arriveremo dove si ammira un incredibile panorama delle montagne che comprendono il Kanjiroba, Dhaulagiri, Annapurna e Langtang Himal. Pranzo in ristorante locale. Dopo pranzo proseguimento per Pokhara. All'arrivo check-in in hotel. Cena e pernottamento.

**Giorno 08****POKHARA (890M)****Venerdì**  
**05 Gennaio 2018**

Sveglia prima dell'alba per andarla ad ammirare nel punto panoramico di **Sarangkot** (1364 M ) con un incredibile vista sulle montagne dell **Himalaya** come il Monte Dhaulagiri (8167M), Annapurna IV (7525m), Annapurna III (7555M), Machhapuchere (6993M). Rientro in Hotel e colazione. A seguire visiteremo **Pokhara** e un campo di Rifugiati Tibetani, le cascate di **David's** che formano un tunnel prima di toccare terra. Il **Tempio di Bindabasini** dedicato alla **Dea Indu Durga** e se interessati una breve visita al fiume **Seti George** che è un importante affluente del sistema Karnali che drena il Nepal occidentale. Pranzo in hotel/ristorante locale. Nel pomeriggio giro in barca sul **lago Phewa** (784M) che è il secondo piu' grande del Nepal e il piu' grande della valle di Pokhara.  
Cena e pernottamento.

**Giorno 09****POKHARA-BANDIPUR (+ - 80 Km) (1030M)****Sabato**  
**06 Gennaio 2018**

Colazione in Hotel.  
Trasferimento a **Bandipur**. All' arrivo check in all' Hotel e pranzo. Nel pomeriggio visita del vecchio **Bazar di Bandipur** incluso **Teendhara** a est del Bazzar. Poi una passeggiata ( per circa 30 minuti ) verso il **Thani Mai Temple** per ammirare il tramonto.  
Cena e Pernottamento.

**Giorno 10****BANDIPUR-KURINTAR (+ - 110 Km) (900M)****Domenica**  
**07 Gennaio 2018**

Colazione in Hotel.  
Trasferimento a **Kurintar**, all' arrivo check-in in Hotel e pranzo. Nel pomeriggio visitiamo il **Tempio Manakamana** a 1330 mt e raggiungibile con le Cable Car. Il Tempio di Manakamana è un luogo sacro della **Dea Indu Bhagwati**, un'incarnazione di Parvati. Rientro in Hotel e resto della giornata a disposizione.  
Cena e pernottamento.

**Giorno 11****KURINTAR-KATHMANDU (+ - 160 Km ) KATHMANDU-DHULIKHEL (+ - 35 Km ) (1380M)****Lunedì**  
**08 Gennaio 2018**

Colazione in Hotel.  
In mattinata trasferimento a **Dhulikhel** via Kathmandu. Pranzo in ristorante locale. All' arrive check-in in Hotel. Resto della giornata libero. Un meraviglioso tramonto e una magnifica vista sulle montagne sono visibili dall Hotel.  
Cena e pernottamento.

**Giorno 12****DHULIKHEL-BHATKAPUR (+ - 20 Km) -KATHMANDU (+ - 20 Km)****Martedì**  
**09 Gennaio 2018**

Sveglia di buon mattino per vedere l' alba su uno scenario mozzafiato direttamente dall'Hotel e a seguire colazione.  
Dopo la colazione trasferimento a **Kathamndu**, lungo il tragitto visiteremo **Bhaktapur** (Bhadgaon) conosciuta come città dei devoti e centro dell'arte e dell'architettura medievale fondata dal re Anand Dev nel 889 dC. A seguire visiteremo il **Tempio di Nyatpola**, il Tempio più bello del Nepal, la piazza Durbar che si trova nel mezzo della città, **55 Windows Palace**, costruito dal re **Bhupatindra Malla** nel XV secolo, **Golden Gate**, uno dei più belli e artistici esempi dell'antica architettura nepalese **Newari**, **Piazza Dattatreya**, con il suo tempio a tre piani e il suo museo di lavorazioni in legno e metallo.  
Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita di **Boudhnath (Stupa)** patrimonio mondiale dell'UNESCO che e' anche il più grande e affascinante tempio buddista statale a seguire il Tempio di **Pashupatinath** che è uno dei templi più importanti del mondo e il complesso e' patrimonio dell'UNESCO. In seguito check-in presso l'hotel. In serata, spettacolo di danze culturali nepalesi con cena in ristorante locale.  
Pernottamento.

**Giorno 13****KATHMANDU -ROMA****Mercoledì**  
**10 Gennaio 2018**

Colazione in Hotel.  
Trasferimento in Aeroporto in tempo utile per il volo delle 12,55 e partenza per Roma  
Arrivo a Roma alle 22,55 e fine dei servizi.

<p><b>POKHARA</b>, Un incantevole paradiso naturale di rara bellezza che infonde serenità. La Valle è la dimora di un certo numero di laghi tra cui il più famoso lago di Phewa. Pokhara è famosa per le sue viste mozzafiato sulla gamma Annapurna. Questo posto ha un semplice paesaggio naturale che ti colpisce al primo sguardo. È considerato il luogo delle meraviglie naturali e il completo relax.</p>	<p><b>BANDIPUR</b>, città situata su una collina a 1030m con viste mozzafiato sulle montagne con le sue case tradizionali ben conservate, che riporta ai tempi antichi quando i Newaris si stabilirono qui sulla loro strada venendo dal Tibet. Bandipur viene detta la "Regina delle colline". A Bandipur si può godere di uno spettacolare panorama dell'intera Annapurna Range più i picchi di Dhaulagiri, Manaslu, Langtang, Himchuli, Machhapuchre e molti altri.</p>	<p><b>DHULIKHEL</b> è uno dei luoghi più popolari da cui osservare l' Himalaya. Le montagne innevate viste da Dhulikhel sono magnifiche. Quando la nebbia blu copre la parte inferiore delle montagne, sembrano galleggiare nell'aria. Le colline verdi invitanti ancora vergini e alcune trasformate in terrazze agricole splendidamente intagliate soddisfano il piacere degli osservatori. Le strade strette, sono tipiche di una città medievale abitata per almeno cinque secoli.</p>
---	--	--

## Quota di partecipazione per persona : **2450,00**

### La quota comprende :

Voli di linea internazionali da Roma e Milano  
 Sistemazione negli hotel indicati con trattamento di pensione completa  
 Cenone di Capodanno  
 Visite e escursioni come da programma  
 Tutte le entrate ai siti musei monasteri e parchi come da programma  
 Trasporto in bus con aria condizionata  
 Guida ufficiale locale parlante italiano  
 1 bottiglia di acqua minerale al giorno durante le visite  
 Tasse turistiche locali e governative  
 Accompagnatore dall' Italia

### La quota non comprende :

Visto d' ingresso ( all' arrivo ) **25 Dollari**  
 Permessi per filmare e fotografare  
 Le mance per guida e autista  
 Bevande e spese personali  
 Facchinaggio in hotel e aeroporto  
 Assicurazione annullamento viaggio **70,00**  
 Tasse aeroportuali **280,00**  
 Supplemento singola **720,00**

### Lista Hotel:

City	Hotels ✓ Combination 1	Website	Nights
Kathmandu	SOALTEE CROWNE PLAZA / SHANGRI-LA	<a href="http://www.crowneplaza.com/kathmandu">www.crowneplaza.com/kathmandu</a> <a href="http://www.hotelshangrila.com">www.hotelshangrila.com</a>	02
Chitwan	KASARA RESORT / GREEN PARK / TIGERLAND SAFARI	<a href="http://www.kasararesort.com">www.kasararesort.com</a> / <a href="http://www.greenparkchitwan.com">www.greenparkchitwan.com</a> <a href="http://www.tigerlandsafarinepal.com">www.tigerlandsafarinepal.com</a>	02
Lumbini	BUDHA MAYA GARDEN/LUMBINI CRYSTAL GARDEN	<a href="http://www.ktmgh.com/buddha-maya-garden-hotel">www.ktmgh.com/buddha-maya-garden-hotel</a> <a href="http://www.newcrystalhotels.com">www.newcrystalhotels.com</a>	01
Pokhara	FISHTAIL LODGE / SHANGRI VILLAGE	<a href="http://www.fishtail-lodge.com">www.fishtail-lodge.com</a> <a href="http://www.hotelshangrila.com">www.hotelshangrila.com</a>	02
Bandipur	ODD INN (Rural Heritage)	<a href="http://www.theoddinnbandipur.com">www.theoddinnbandipur.com</a> ( <a href="http://www.rural-heritage.com/theoldinn.php">www.rural-heritage.com/theoldinn.php</a> )	01
Kurintar	RIVER SIDE SPRING RESORT	<a href="http://www.rsr.com.np">www.rsr.com.np</a>	01
Dhulikhel	DHULIKHEL LODGE RESORT	<a href="http://www.dhulikhellodgeresort.com">www.dhulikhellodgeresort.com</a>	01
Kathmandu	SOALTEE CROWNE PLAZA / SHANGRI-LA	<a href="http://www.crowneplaza.com/kathmandu">www.crowneplaza.com/kathmandu</a> <a href="http://www.hotelshangrila.com">www.hotelshangrila.com</a>	01

### PROTEA VIAGGI

Via Folco portinari 17a - 00152 Roma  
 Tel +39 06 58 23 84 21-2

[www.proteaviaggi.it](http://www.proteaviaggi.it)  
 lucagiordana@proteaviaggi.it  
 cell: 335372729